


JUNIO 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 2				Alubias pintas con verduras (zanahoria ecológica , cebolla y ajo) Pavo al horno con pisto de calabacín Yogur de macedonia (L)	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Salchichas frescas al horno con zanahoria baby (SL) Plátano
Del 5 al 9	Lentejas castellanas con verduras (pimiento rojo y verde y cebolla) (GL) Merluza al horno con refrito de ajitos y champiñones (PS) Pera	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Mandarina	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) Jamoncitos de pollo al horno con verdurita campestre (judía verde, champiñón, cebolla, guisantes, alcachofa, coliflor) Manzana	Arroz con verduritas (zanahoria, cebolla) y tomate Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Yogur de plátano (L)	Puré de verduras de temporada (alcachofa, brócoli y puerro) (SL) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Kiwi
Del 12 al 16	Espaguetis con verduras (pimiento rojo y verde) y tomate (GL+H+SJ+MS) Muslos de pollo asados con cebolla Plátano	Periñaca (patata, pimiento rojo, huevo cocido, aceitunas y atún) (SL+H+PS) Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Naranja	Alubias blancas con verduras (puerro, cebolla y ajo) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Pera	Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL) Librillo de jamón y queso (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) con ensalada de lechuga Yogur natural (L)	Garbanzos estofados con verduras (puerro, calabacín) Pescadilla en salsa verde con guisantes (PS) Mandarina
Del 19 al 23	Crema de zanahoria ecológica con cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Manzana roja	Alubias pintas con verduras (pimiento rojo y verde) Filete de merluza al horno con cebolla (PS) Kiwi	Arroz tres delicias (PS+CR+ML+H+SJ) Filete de lomo a la plancha con pimientos Plátano	MENÚ FIN DE CURSO 	Lentejas estofadas con verduras (zanahoria y cebolla) (GL) Estofado de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) Pera
Del 26 al 27	Macarrones con tomate y verduras (zanahoria y pimiento verde) (GL+H+SJ+MS) Empanadillas de atún (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Pera				

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL
ENSALADA VARIADA DE DOS INGREDIENTES A ESCOGER ENTRE: Lechuga, tomate, zanahoria, espárragos, pepino, maíz, aceitunas, huevo cocido, trocitos de fruta de temporada o cualquier otro ingrediente

** Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú*
** Información contenida de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):*
GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
 Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06