



# PRUEBA DE CERTIFICACIÓN NIVEL BÁSICO FRANCÉS

## COMPRENSIÓN DE LECTURA

Duración de la prueba: 45 minutos

### Datos del candidato

Apellidos: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Grupo/Tribunal: \_\_\_\_\_ Nº Orden: \_\_\_\_\_

- No abra el cuadernillo de examen hasta que se lo indique su profesor.
- Las tareas deben escribirse con **bolígrafo negro o azul** (no con lápiz) y en el espacio indicado. **No escriba en las zonas sombreadas.**
- **Haga todas las tareas.** Al principio de cada tarea hay un ejemplo ilustrativo con el número cero.
- Al final de la prueba entregue dentro del cuadernillo todo el papel de borrador utilizado.
- Permanezca en su asiento hasta que el profesor indique el final de la prueba.

### Puntuación en la destreza por tareas:

Tarea 1: \_\_\_\_\_ puntos

Tarea 2: \_\_\_\_\_ puntos

\_\_\_\_\_ /20 ➔ Apto [10] – No Apto

## Tâche 1

Complétez le texte à l'aide des mots de la grille. La réponse 0 est donnée à titre d'exemple. Attention, il y a plus de mots que de trous.

(Ponctuation 15 x 1 = 15 points)

### LE CHEMIN DE SAINT JACQUES

Le vingt-trois **(0)** \_\_\_\_\_ 2013, après plusieurs semaines d'aventures, **(1)** \_\_\_\_\_ enfin arrivé à Saint Jacques. Que vous dire après un tel voyage à vélo ! Les idées se mélangent et les **(2)** \_\_\_\_\_ souvenirs me reviennent constamment. Tout au long du chemin nous avons fait des rencontres et avons découvert de jolis paysages.

La partie française est physique et extraordinaire. **(3)** \_\_\_\_\_, avec une petite préparation, elle est à la portée de tout le monde. J'ai roulé sous la pluie les cinq derniers jours du chemin français, mais ce moment du chemin reste associé dans mes souvenirs à Jeff et à Pierre. Ils représentent une belle rencontre **(4)** \_\_\_\_\_ a permis des moments de fou rire collectif que je ne suis pas près d'oublier. On ne nous refusait jamais un hébergement. Je n'ai jamais réservé **(5)** \_\_\_\_\_ chambre et j'ai toujours pu me **(6)** \_\_\_\_\_ à l'endroit prévu. J'ai constaté que la partie française était **(7)** \_\_\_\_\_ humaine que la partie espagnole. Sans l'aide de Jeff et de Pierre peut-être que je ne serais pas encore arrivé à St. Jacques. **(8)** \_\_\_\_\_ aide a été d'un grand réconfort dans les moments difficiles.

En Espagne, **(9)** \_\_\_\_\_ du soleil et de la chaleur a été un retour à la vie. Dans ce pays, j'ai été fasciné par la richesse culturelle et par la beauté des **(10)** \_\_\_\_\_. L'arrivée à St. Jacques est un moment **(11)** \_\_\_\_\_. Sur la place, j' **(12)** \_\_\_\_\_ ai vu un ami tourner en rond et qui refusait de descendre du vélo, les yeux humides.

Pour finir, je voudrais vous dire que la violence de l'effort sur un vélo offre **(13)** \_\_\_\_\_ sensations inoubliables et différentes de celles de la marche. Il vous donne l'impression d'être **(14)** \_\_\_\_\_ intégré dans la nature et vous procure des instants de pur **(15)** \_\_\_\_\_.

*Adaptation d'un texte de © Mathieu Reynaud*

## Tâche 1

AUSSI	ÉTRANGE	LOGER	QU'
AUTANT	J'AI	LOUER	QUI
BONHEUR	JE SUIS	MEILLEURS	SON
DE	<b>JUILLET</b>	MIEUX	UNE
DES	L'ARRIVÉE	PARFAITEMENT	VILLAGES
EN	LEUR	POURTANT	Y

0. JUILLET	✓	8.	
1.		9.	
2.		10.	
3.		11.	
4.		12.	
5.		13.	
6.		14.	
7.		15.	

## Tâche 2

Lisez le texte, puis cochez VRAI / FAUX. La réponse 0 est donnée à titre d'exemple.  
(Ponctuation: 5 x 1 = 5 points)

### VÉGÉTARIENS

	Vrai	Faux	
0. Il y a une différence entre les végétariens et les végétaliens.	X		
1. La plupart des Français ne suivent pas un régime spécial.			
2. Pour devenir végétarien, il existe seulement un motif.			
3. Le miel est interdit aux végétaliens.			
4. Être végétalien pourrait être dangereux pour la santé.			
5. Manger doit toujours représenter un instant agréable.			

## Texte - Tâche 2

**Plus végétariens que les végétariens, ça existe! Il s'agit des fameux végétaliens.**

Mais comment concilier cette éthique alimentaire et un bon équilibre nutritionnel ?

Selon le dernier Baromètre « nutrition santé », 4,1% des Français ont un régime alimentaire particulier (sans parler des régimes médicaux). Ils sont majoritairement végétariens ....ou végétaliens. Mais que cache cette branche du régime vert ? Un choix très strict. Vous connaissez les végétariens : ce sont tous ceux qui refusent de manger de la viande. Les raisons sont multiples : éthiques, religieuses ou de santé. Les végétaliens sont en quelque sorte des puristes : ils dénoncent l'exploitation des animaux d'élevage et sont donc opposés également à la consommation d'œufs, de lait et de tous les produits laitiers : crème, fromages, yaourts....Le miel est également condamné. Un choix très strict donc et difficile à appliquer au quotidien. Car si le végétalien est pointilleux, il devra exclure tous les dérivés animaux qui sont utilisés dans les aliments industriels et tous les gâteaux ou biscuits qui contiennent du lait et des œufs. Quels risques ? Bien sûr, ce type d'alimentation est difficilement conciliable avec l'équilibre nutritionnel. Sachez que ce type de régime rend très difficile la satisfaction des besoins en acides aminés indispensables, en fer, en calcium et en certaines vitamines. Il faut donc privilégier les protéines végétales et ne pas hésiter à se supplémenter en vitamine B12 et D, calcium et fer. Ne pas se tromper. Le régime végétalien, s'il est bien équilibré, n'est pas mauvais pour la santé. Végétarien, végétalien ou mangeur traditionnel, l'important est de ne pas vivre son alimentation comme une contrainte, mais comme un plaisir !