

DIRECTRICES BÁSICAS para el encuentro con el alumno o alumna de alta vulnerabilidad

Se inicia la conversación expresando interés y preocupación, (ej. “he notado ciertas conductas y cambios en ti que me llamaron la atención y me han preocupado...”).

Se realiza ofrecimiento para propiciar un encuentro en un espacio que permita conversar con el estudiante de forma privada y confidencial.

La conversación puede continuar realizando preguntas abiertas, acerca de cómo se siente o que pensamientos le preocupan, realizando preguntas gradualmente, empezando por aquellas más generales para luego avanzar hacia otras más específicas sobre suicidio.

PREGUNTAS GENERALES sobre el estado mental, la esperanza y el futuro:

¿Cómo te sientes últimamente?

¿Estás con alguna(s) dificultad(es) o problema(s)? (personal, familiar, en la escuela).

¿Cómo te imaginas que las cosas van a estar en el futuro?

PREGUNTAS ESPECÍFICAS SOBRE IDEAS DE MUERTE

1.Explorar tedio vital o ideas de desesperanza		
¿Pensaste alguna vez que la vida no vale la pena ser vivida?, ¿Alguna vez has sentido que no podías con todo esto que te sucede?	SÍ	NO
Si la respuesta es sí continúe preguntando		
2.Explorar ideas de muerte		
¿Has deseado alguna vez poder dormirte y no despertar? ¿Alguna vez te sentiste tan mal que pensaste que sería mejor estar muerto?	SÍ	NO
Si la respuesta es sí continúe preguntando		
3.Explorar ideas de suicidio		
¿Alguna vez has hecho algo, o te has preparado para hacer algo para terminar con tu malestar?	SÍ	NO
Si la respuesta es sí continúe preguntando		
4.Explorar antecedentes previos		
¿Lo has llevado a cabo alguna vez previamente? ¿ Y en los últimos tres meses?	SÍ	NO
5.Explorar planes de suicidio		
¿Has pensado en cómo llevarías esto a cabo? ¿Has comenzado a pensar en los detalles sobre cómo hacerlo?	SÍ	NO
6.Explorar intencionalidad suicida.		
¿Tienes intenciones de llevar a cabo este plan?	SÍ	NO
¿Has tenido realmente la idea de suicidarte?	SÍ	NO
7. Explorar planificación suicida.		
¿Crees que puedes intentar llevar a cabo algo de lo comentado en los próximos días?	SÍ	NO