

SANTANDER

PROGRAMACIÓN de CURSOS Y TALLERES



**TELÉFONO DE
LA ESPERANZA**

2016

Teléfono de Atención en crisis e información
942 363 745.

TALLERES	HORARIO	COMIENZO
Depresión	Lunes de 18:00 a 19:30h	11 de abril
Duelo	Martes de 18:00 a 19:30h	12 de abril
Control de Ansiedad	Lunes de 18:00 a 19:00h	11 de abril
Alegría de Vivir	Martes de 19:00 a 20:30h	26 de abril
Comunicación no Violenta	Viernes de 19:00 a 20:30h	22 de abril
Autoestima	Viernes de 19:00 a 20:30h	22 de abril

Información e inscripciones en:

SEDE: C/ Santa Lucía nº 43, entlo. A. De lunes a jueves, de 17:00 a 20:00h.

Correo electrónico: tallerestelefonodelaesperanza@gmail.com

Sesión semanal (10/12) de hora y media (10 € para material)



www.telefonodelaesperanza.org

www.facebook.com • www.ayto-santander.es



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER



GOBIERNO
DE
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y
BIENESTAR SOCIAL