



GOBIERNO
de
CANTABRIA

Consejería de Educación, Cultura y Deporte
Dirección General de Innovación y Centros Educativos
Unidad Técnica de Innovación Educativa



Santander, 24 de enero de 2018

Estimado Director/a,

Desde la Unidad Técnica de Innovación Educativa, nos dirigimos a usted para informarle de la puesta en marcha de una nueva edición de **“La Esperanza: Aula saludable”**, programa promovido por la Unidad Técnica de Innovación Educativa en colaboración con la Asociación de Comerciantes del Mercado de la Esperanza, la Asociación de Cocineros de Cantabria, el Ayuntamiento de Santander y la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

Esta actividad, dirigida al alumnado de **5º-6º de Educación Primaria y 3º de ESO** perteneciente a centros educativos sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de Cantabria, tiene como finalidad fomentar entre los escolares **la adquisición de hábitos de alimentación saludables** que permitan, entre otros beneficios, la prevención de enfermedades tan preocupantes como la obesidad infantil.

En este sentido, el desarrollo de la presente actividad permitirá a los alumnos aprender a identificar productos naturales, frescos y de calidad, conocer sus características nutricionales, y seleccionarlos en función de diversas necesidades para la elaboración de menús saludables. Todo ello bajo la orientación y acompañamiento de cocineros profesionales en un entorno tan emblemático como es el Mercado de la Esperanza, lugar de incuestionable valor arquitectónico, social y económico, con más de cien años de historia en el centro de Santander.

Queremos insistir en la necesidad de que esta actividad no se entienda como una mera visita al mercado, sino como una oportunidad de aprendizaje a partir de la cual los alumnos puedan generalizar y aplicar los conocimientos adquiridos en su vida cotidiana.

Los requisitos para la participación en ‘La Esperanza: Aula Saludable - 2018’ son los que se detallan a continuación:

- Los centros interesados en participar deberán cumplimentar el Anexo I y enviarlo por correo electrónico a la dirección: esalud@educantabria.es, identificando en el asunto: **‘La Esperanza: Aula Saludable 2018’**. El plazo para presentar solicitudes comenzará el **24 de enero** y finalizará el **5 de febrero a las 14:00 h.**

- Cada centro podrá presentar una solicitud para un grupo formado por un **máximo de 35 alumnos**, que deberá ir acompañado durante el desarrollo de toda la jornada por un **mínimo de dos profesores.**

- Las visitas al mercado de La Esperanza se realizarán los **miércoles**, a partir del **7 de febrero y hasta el 13 de junio del 2018.**

- La duración de la actividad será de **10:00 a 13:15 h.**, distribuyéndose el horario del siguiente modo:

- 10:00 h.: El grupo es recibido por parte de un miembro de la Asociación de Comerciantes del Mercado de la Esperanza. Breve explicación de la historia del mercado.
 - 10:15 h.: La clase se dividirá en dos grupos guiados por un cocinero perteneciente a la Asociación de Cocineros de Cantabria. Visita al Mercado y `compra` de los alimentos (sin que suponga gasto adicional para los alumnos).
 - 11:30-12:30 h.: Los alumnos colaborarán con los cocineros en la elaboración del menú de temporada en el aula del mercado, al tiempo que se les orientará sobre el origen y valor nutricional de los alimentos escogidos para su cocinado.
 - 12:30-13:15 h.: Degustación del menú y foto de familia.
- El desplazamiento de cada grupo hasta el Mercado de La Esperanza correrá a cargo del correspondiente centro educativo.
 - Entre las solicitudes recibidas, tendrán prioridad aquellas que reúnan los siguientes requisitos:
 1. Centros que estén desarrollando actividades o programas de promoción de la Salud y/o pertenezcan a la Red Cántabra de Escuelas Promotoras de la Salud (RCEPS-SHE) de la Consejería de Educación.
 2. Centros que desarrollen un PIIE (Proyecto Integrado de Innovación Educativa) durante el curso 2017/18.
 3. Centros con alumnado procedente de zonas educativas de atención preferente (municipios de Campoo-Los Valles, Castro Urdiales y Liébana).
 4. Centros que no hayan participado en anteriores ediciones de `La Esperanza: Aula Saludable`.

Para cualquier consulta, pueden contactar con nosotros en:

Unidad Técnica de Innovación Educativa
 C/Vargas 53, 8ª Planta - 39010 Santander
esalud@educantabria.es

Teléfonos: 942 20 70 38 - Balbi García
 942 20 87 52 - Miriam González

Esperando que la actividad resulte de su interés, reciba un cordial saludo,

Fdo.: Carlos Cruz Vaquero
 Jefe de la Unidad Técnica de Innovación Educativa

